

行事名：令和4年春期技術講習会及び審判講習会

日付 令和4年3月27日（日）

受付 12:00～13:00

日程 13:00～17:00

担当指導員

(*サポート)

13:00 ～ 13:10	準備体操 ポル ウグロ指導員			
13:10 ～ 13:50	基本（全参加者） 首席師範			
	技術講習会		強化練習	
14:00 ～ 14:40	型Iクラス 初級～初段 平安型 金澤 大蔵指導員	型IIクラス 弐段から 観空小・抜塞小 鈴木 隆昭指導員	組手 ポル ウグロ指導員 館長（*） （★）	型 金澤 文敏指導員 観空大・抜塞大 慈恩・燕飛 首席師範（*） 田中 慎二指導員（*）
14:50 ～ 15:30	組手Iクラス 初級～初段 基本一本組手 自由一本組手 田中 慎二指導員	組手IIクラス 弐段から 自由一本組手 館長	競技用組手 金澤 文敏指導員 ポル ウグロ指導員	
15:40 ～ 16:10	審判講習会 （審判の経験がない参加者） 金澤 大蔵指導員 鈴木 隆昭指導員		練習試合 （選手及び審判の経験がある参加者） （★）	
16:10 ～ 17:00	練習試合（全参加者）			

（★）人数次第で複数のコートに振分けます。